

Szeretet, szerelem, szexualitás

Nemi betegségek

Komplex iskolai bűnmegelőzési program

hallássérült gyermekek számára

2017

Az oktatási segédanyagot készítette: Juhász Anikó

Témavezető: Mészáros Judit

Olvasószerkesztő: Kovács Zsuzsanna



A program a Belügyminisztérium és a Nemzeti Bűnmegelőzési Tanács támogatásával valósul meg.

NEMI BETEGSÉGEK

Az **STD** (Sexually Transmitted Diseases) a szexuális úton terjedő betegségek összefoglaló neve. Ma kb. tizenöt féle ilyen betegséget ismerünk.

Ezek a betegségek főként **szexuális érintkezés** során terjednek, de némelyiket más úton is el lehet kapni, pl:

- ❖ **közös mosdókban, zuhanyzóban, WC-ben,**
- ❖ **fertőzött anyáról** a **magzatra**, illetve a **szoptatás** során az újszülöttre terjedhet a betegség,
- ❖ **vérátömlesztéssel**, vagy az intravénás drogot használók **közös tűhasználatával** (hepatitis B és C, AIDS és szifilisz),
- ❖ a herpesz vírus csókolózás során is átadható.

A kialakulásukért többféle kórokozó felelős:

- ❖ Baktrériumok: szifilisz (vérbaj), tripper (kankó)
- ❖ Gombák: Candida
- ❖ Vírusok: herpesz, HIV vírus, Hepatitisz (fertőző májgyulladást okozó vírus)

A különböző kórokozók eltérő **tüneteket** okoznak, de többnyire az alábbi panaszok jelzik a fertőzést: fájdalmas vizelés, húgycsőgyulladás, a húgycső váladékozása, hüvelyi folyás, viszketés, fájdalom, bőrpír, kiütések, hólyagok, fekélyek, nyirokcsomó duzzanat.

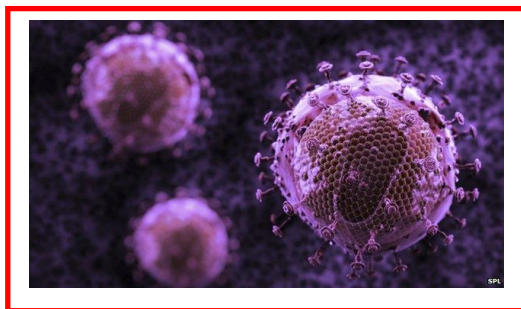
Ezeknek a tüneteknek az észlelésekor **orvoshoz kell fordulni**, mert ezeknek a betegségeknek nagy része **gyógyítható**. Azonban ha nem kezelik, súlyos következményeik lehetnek: meddőség, a szív, a máj az idegrendszer károsodása, esetleg halál. Magzathál vaktságot, agyhártyagyulladást okozhatnak.

Meddő = terméketlen, nem lehet gyermeke

GYÓGYÍTHATATLAN NEMI BETEGSÉG AZ AIDS

Az AIDS-et **a HIV vírus okozza**.

A fertőzés után **influenza-szerű tünetek** jelentkezhetnek: fejfájás, bőrkkiütés, láz, fekély a nemi szerveken, fájdalom az ízületekben, éjjeli izzadás, torokfájás, hasmenés.



Amint a tünetek elmúltak, lehetséges, hogy a beteg 8-10 évig nem tapasztal semmit. Ezt **lappangási időnek** nevezzük. Ez alatt az időszak alatt a vírus folyamatosan támadja az immunrendszert, pusztítja a szervezetünket védő sejteket.

A 8-10 év elteltével a tünetek újból megjelennek. A beteg immunrendszer nem tudja legyőzni a kórokozókat. A halált fertőzőes betegségek, rosszindulatú daganatok okozzák.



MIÉRT VESZÉLYES?

- Nem lehet meggyógyítani!
- A lappangási időben is fertőz!



A gyógyszert szedő AIDS – betegek tovább élhetnek, és nem fertőznek!

Ha fertőzésre gyanakszol, vizsgáltasd meg magad! A HIV szűréshez vért vesznek.

A vizsgálat anonim (Nem kell megadni a neved!) és ingyenes.



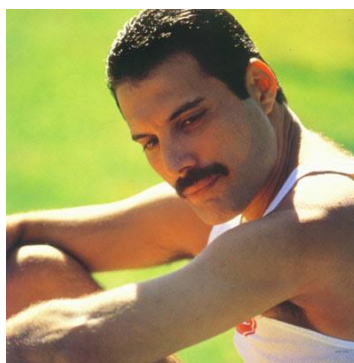
HOL VÉGEZNEK HIV SZŰRÉST?

Az országos Epidemiológiai Központban, az ÁNTSZ megyei, illetve fővárosi intézeteiben, az Országos Bőr- és Nemikórtani Intézetben, a bőr- és nemibeteg-gondozó intézetekben.

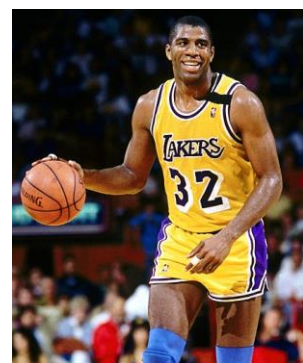
Híres AIDS – betegek



Charlie Sheen színész



Freddie Mercury énekes



Magic Johnson kosárlabdázó



A NEMI BETEGSÉGEK KIALAKULÁSA MEGELŐZHETŐ!

Erre hívja fel a figyelmet egy orvosok által elindított, „**STOP STD! FELELŐS SZEX**” nevet viselő kampány. A tanácsaikat megfogadva megőrizheted egészségedet, és a nem kívánt terhesség kialakulása is megakadályozható.

- Használj mindig óvszert!
- Monogám életmód: Ne váltogasd a barátokat, barátnőket! Új partnerrel őszintén beszélj a témáról!
- Alkohol, vagy drog hatása alatt kerülj az alkalmi kapcsolatokat!
- Járj rendszeresen STD-szűrésre, és partneredet is beszéld rá erre!
- Tanulj meg nemet mondani – jogod van megválasztani, kivel kerülsz intim helyzetbe!



MIT KELL TUDNI AZ ÓVSZERRŐL?

(óvszer, koton, kondom, gumi)

Óvszert vásárolhatsz drogériákban, szupermarketekben, benzinkutaknál, gyógyszertárakban.

Hazánkban, a nagyobb városokban **óvszer – automaták** is léteznek, például szórakozóhelyeken, pályaudvarokon, kórházakban, vagy, mint ahogy a képen látszik, iskolákban.



Az óvszer használata

- Használata előtt ellenőrizd a szavatossági idejét, és nézd meg rendben van-e a csomagolása!
- Ne tartsd napon, meleg helyen, ne hord a zsebedben, pénztárcádban, mert ott megsérülhet!
- A csomagolás felbontásánál vigyázz, nehogy megsérüljön! Óvatosan tépd le a tasak egyik sarkát!

- Az óvszert csak akkor húzd fel, ha már merev a hímvessző!
- Helyezd az óvszert a péniszre a gördíthető részével kifelé. Egyik kézzel nyomd össze az óvszer csúcsát, hogy kiszorítsd a levegőt, ezzel helyet csinálsz az ondónak!
- A másik kézzel görgesd le az óvszert a pénisz teljes hosszán a tövéig!



- Szex közben figyelj, ha az óvszer lecsúszott, húzz fel egy másikat!
- A péniszt röviddel a magömlés után, még mereven húzd ki úgy, hogy az óvszert a pénisz tövénél erősen fogd. A használt óvszert bekötve, papírzsebkendőbe tekerve dobd a szemetesbe.



Ha az óvszer megsérült, és az ondó a hüvelybe jutott gondoskodj sürgősségi fogamzásgátlásról!



MIT JELENT A SÜRGŐSSÉGI FOGAMZÁSGÁTLÁS?

Egy darab tabletta bevétele a szeretkezés után. Esemény utáni tablettának nevezik.

HOGYAN LEHET BESZEREZNI?

Nőgyógyász orvos írja fel a receptet, gyógyszertárban lehet kiváltani.

Ne ess kétségbe, a szeretkezés utáni 72 óráig bevehető!

MIÉRT NEM LEHET GYAKRAN BEVENNI?

- Mert ártalmas az egészségre. Ha rendszeres nemi életet élsz, íráss fel fogamzásgátló tablettát!
- Mert nem véd a nemi betegségek ellen.



I. Igazak, vagy hamisak az alábbi állítások? Húzd alá a hamis állításokat pirossal!

- A. A fogamzásgátló tabletták védenek a nemi betegségektől.
- B. Az esemény utáni tablettát a közösülés után azonnal be kell venni.
- C. Az óvszert csak egyszer szabad használni.
- D. Tizennyolc év alattiak nem vásárolhatnak gyógyszert.
- E. Némelyik nemi betegséget csókolózással is el lehet kapni.
- F. A nemi betegségek nagy része gyógyítható.
- G. A HÍV vírust csak férfiak kaphatják el.
- H. Az óvszer véd a nemi betegségektől is.
- I. A Hív vírus a lappangási időben nem fertőz.

II. Hogyan kerülhetők el a nemi betegségek? Keresd a mondatokból hiányzó szavakat!

óvszert, drogokat, egyéjszakás, partnereket, alkoholt, szűrésre,

- ✓ Nem váltogatom hetente a szexuális
- ✓ Mindig használok.
- ✓ Rendszeresen járok STD
- ✓ Kerülöm az kalandokat.
- ✓ Nem használok
- ✓ Nem fogyasztok

Forrás

http://hirportal.sikerado.hu/images/kep/201407/hiv_virus.jpg

http://ocdn.eu/images/pulscms/Mzg7MDA_/28ce07d4e2ab5135ea96d6d0f0553381.jpg

http://1.bp.blogspot.com/_aLFX3x1B4qQ/RvQAB0GzIFI/AAAAAAAAABk/6EIN0HriFiM/s400/love.jpg

http://www.menmax.hu/sites/default/files/images/magic_cikk_kep.jpg

http://debmedia.hu/picture/article/8270/stopstdweb_nagy.jpg

http://www.szekesfehervar.hu/_user/0/Image/0000Gergo_2013/0november/aidsvetelkedo_kicsi2.jpg

http://www.hogyankell.hu/Haszn%C3%A1lni_a_gumi%C3%B3vszert

http://tx.english-ch.com/teacher/shelle/ist2_2272385-lightbulb-guy.jpg

https://pixabay.com/p-606960/?no_redirect

http://bevezetem.eu/uploads/2016/felki%C3%A1lt%C3%B3jel_1.jpg