

Szeretet, szerelem, szexualitás

## A női nemi szervek felépítése és működése

*Komplex iskolai bűnmegelőzési program*

*hallássérült gyermekek számára*

2017

**Az oktatási segédanyagot készítette: Juhász Anikó**

**Témavezető: Mészáros Judit**

**Olvasószerkesztő: Kovács Zsuzsanna**

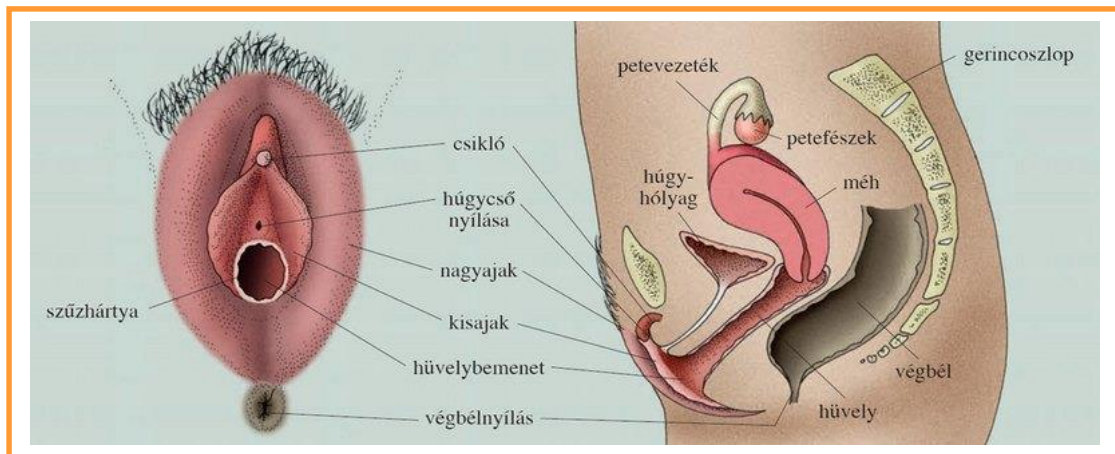


**A program a Belügyminisztérium és a Nemzeti Bűnmegelőzési Tanács támogatásával valósul meg.**

## A NŐI NEMI SZERVEK FELÉPÍTÉSE ÉS MŰKÖDÉSE

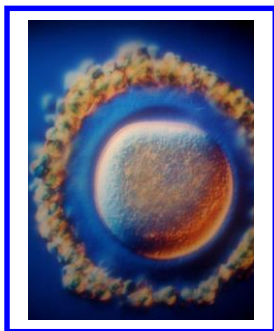
A **külső női nemi** szervek: **nagy szeméremajkak, kis szeméremajkak, csikló.**

A szeméremajkak feladata a hüvely védelme. A csikló a női nemi szerv legérzékenyebb része, érintése szexuális izgalmat vált ki.



A **belső női nemi** szervek: **petefészkek, petevezetékek, méh, hüvely.**

A mandula nagyságú **petefészkek** a méh két oldalán helyezkednek el. Az újszülött kislányok petefészkei több százezer éretlen petesejtet tartalmaznak. A petesejtek érése a kamaszkorban kezdődik. Ettől fogva 28 naponként megéri egy petesejt, és megkezdí útját a méh felé. Ez a női nemi ciklus, mely 45-55 éves korig tart. Azt az időszakot, amikor befejeződik a petesejtek érése **változó kornak**, más néven **klimaxnak** nevezzük.



A **petevezetékek** cső alakú szervek. Feladatuk, hogy a petesejtet a méhbe vezessék. Belső felszínük csillós, a csillók csapkodásukkal „gurítják” a petesejtet a méh felé. A petesejt csak egy napig marad életben, a sorsa attól függ, találkozik-e hímivarsejttekkel.

1. Az érett petesejt hímivarsejtekkel találkozik a petevezetékben.

A petesejt és egy hímivarsejt összeolvad. Ezt nevezzük **megtermékenyülésnek, vagy fogantatásnak**. Az így kialakult sejt a **zigóta**. A zigóta osztódik, kifejlődik belőle az embrió, majd a magzat.



Ezen a linken megnézheted, hogyan kezdődik egy ember élete.

<https://www.youtube.com/watch?v=pgyJHg-RQds>

2. A petesejt nem találkozik hímivarsejttel.

A petesejt elpusztul, s a méh nyálkahártyájával együtt vérzés kíséretében távozik a hüvelyen át. Ez a **menstruáció**. A menstruáció megnevezésére sok egyéb kifejezést is használnak, pl. menzesz, női probléma, havi vérzés, havi baj, vérzés, piros betűs nap, mikulás, piros tündér stb.

A **méh** feladata a megtermékenyített petesejt befogadása, táplálása, és az érett magzat megszületésének segítése.



A **hüvely** egy rugalmas, izmos cső, mely nagymértékben képes kitérni. Alkalmas a hímivarsejt befogadására. A savas

hüvelyváladék elpusztítja a fertőző baktériumokat, így azok nem jutnak a test belsejébe. A hüvelybemenetet a **szűzhártya** védi. A szűzhártya az első közösüléskor bereped, de ez megtörténhet például sportolás, tisztálkodás, tampon használat során is. A régi időkben - sok népnél még ma is - a szüzességnek igen nagy jelentősége volt. A férfiak csak érintetlen, szűz lányokat vettek feleségül.



## A nemi szervek ápolásának néhány szabálya

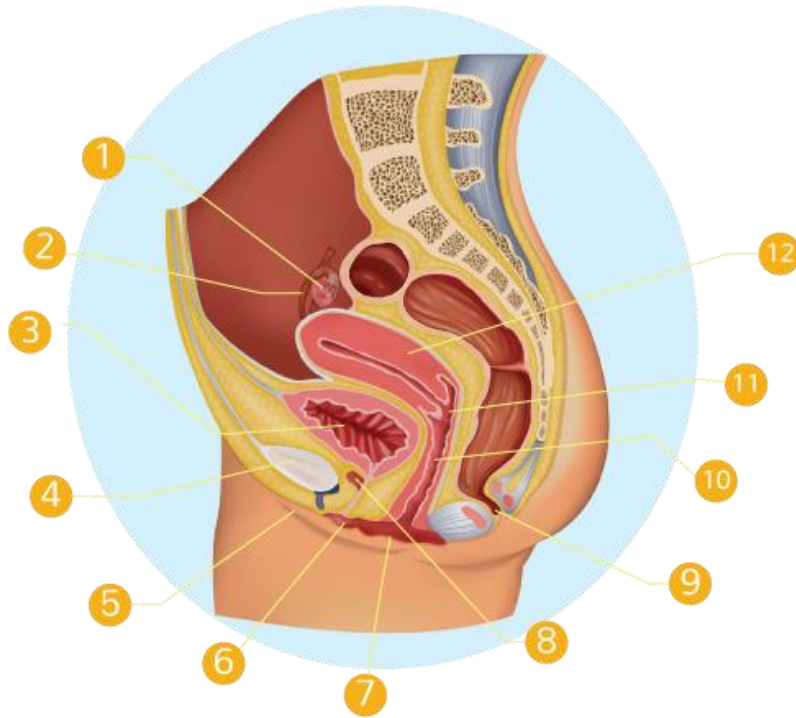
- ❖ Ne hordj szoros nadrágokat, műszál aszóneműt! Ezek nem szellőznek, meleg és nedves helyeken pedig a kórokozók gyorsan szaporodnak. **Ezeket a jeleket keresd a ruhacímkén!**
- ❖ Naponta cseréld az alsóneműdet!
- ❖ Naponta mosakodj! Napközben **intim törőlkendővel** frissítheted fel magadat.
- ❖ Menstruációd alatt **természetes anyagból** készült tampont és betétet használj! Naponta többször mosakodj meg, és cseréld a tampont, vagy a betétet! Fürdés helyett inkább zuhanyozz! A menstruációs napokban a közösülés fokozott fertőzéssel járhat, várd ki a vérzésmentes napokat.
- ❖ WC használat után mindig előlről hátrafelé törölj, hisz így elkerülheted azt, hogy a káros baktériumok a hüvelybe juthassanak! WC használat előtt, és utána is moss kezet! Nyilvános helyen ne ülj le a WC-re!





I. Egyeztesd az ábra számait a nevekkel! Írd a számokat a szavak után! Húzd alá a belső nemi szervek nevét pirossal, a külsőket kékkel!

A négyessel és ötössel jelölt szerv nem szerepel a felsorolásban.



petefészek .....  
végbélnyílás .....  
anyaméh .....  
csikló .....  
méhszáj .....

húgycső nyílása .....  
petevezeték .....  
húgyhólyag .....  
hüvelybemenet .....  
hüvely .....

**II. Párosítsd a szervet a rá jellemző működéssel! Alkoss betűpárokat!**

**A. Petefészek**

**B. Szűzhártya**

**C. Szeméremajkak**

**D. Hüvely**

**E. Csikló**

**F. Méh**

a) Védik a hüvely bejáratát.

b) A női nemi szerv legérzékenyebb része

c) Az első szeretkezéskor bereped.

d) Táplálja a magzatot.

e) A petesejtet a méhbe vezeti.

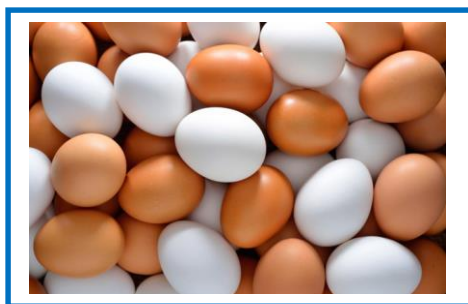
f) Petesejteket tartalmaz.

.....; .....; .....; .....; .....; .....; .....

**III. A női nemi szerv melyik része jut eszedbe a következő dolgokról? Írd a nevüket a képek alá! Egy szerv akár két helyre is írható.**



.....



.....



## A női nemi szervek köznapi elnevezései

A mindennapi életben a női nemi szervnek többféle megnevezése van. Vannak köztük tudományoskodók, tréfások, és trágárok. Ez utóbbiakat szidalmazásra használják.

**Tudományos:** vagina, vulva.

**Gyerekes:** puncsi, nuni.

**Trágár:** pina, picca, bula, muff, buksza.

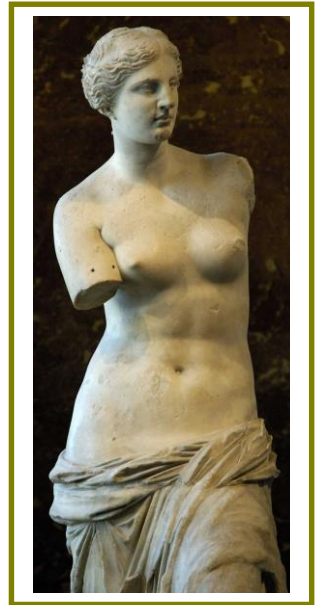
**Tréfás, vicces:** bögre, lyuk, vágás, rés, tarisznya, kulcslyuk, nyílás, altest, virágos kert, szeméremrés, vénuszbarlang, bermudaháromszög, aranyrés.

**Körülrős, nem bevállalós:** micsoda, hogyhíjják, izé.

Ehhez hasonlóan a **női mell** is számos nevet kapott.

**Tréfás elnevezések:** begy, bögy, cici, cickó, didi, didkó, domb, emlő, ikrek, kebel, labda, léggömb, lufi, mell.

A következő megnevezések lehetnek **sértő, bántó szándékúak:** csecs, csöcs, tőgy, duda, duzzanat, lökhárító, tejcsárda, tejcsarnok, tejeskanna, tejgyár



## Forrás

[https://www.mozaweb.hu/course/biologia\\_8\\_2/jpg\\_big/b8\\_162\\_3.jpg](https://www.mozaweb.hu/course/biologia_8_2/jpg_big/b8_162_3.jpg) 1.

<http://media.babaszoba.hu/cikkek/main/46/4546//petesejt720.jpg>

[http://www.istockphoto.com/vector/happy-emoticon-giving-thumb-up-isolated-on-white-background-gm490394640-75070105?esource=SEO\\_GIS\\_CDN\\_Redirect](http://www.istockphoto.com/vector/happy-emoticon-giving-thumb-up-isolated-on-white-background-gm490394640-75070105?esource=SEO_GIS_CDN_Redirect)

<http://kalandozomagyarok.cafeblog.hu/files/2014/06/mil%C3%B3-V%C3%A9nusz.jpg>

[http://www.unfpa.or.cr/condon-femenino/images/slider\\_img4.png](http://www.unfpa.or.cr/condon-femenino/images/slider_img4.png)

<http://slideplayer.hu/slide/2926526/10/images/2/Angolul:+Cotton+Franci%C3%A1ul:+Coton+N%C3%A9met%C3%BCl:.jpg>

<http://www.ilyennincs.com/wp-content/uploads/2016/09/gyerek21.jpg>

[http://www.babasmamas.hu/images/hir/content/images/9h%C3%B3nap02\(2\).jpg](http://www.babasmamas.hu/images/hir/content/images/9h%C3%B3nap02(2).jpg)

<http://www.csajoknakk.hu/pont.hu/felhasznalok/15833/kepfeltoltes/camhk4-031.gif>

<http://www.theblaze.com/wp-content/uploads/2015/02/empty-nest.jpg>

<http://fmklub.hu/sites/all/files/k%C3%B3rte.jpg?1393060002>

<https://laktozerkekeny.hu/wp-content/uploads/2015/03/mandulaital-mandulatej.jpg>

[http://worcare.hu/wp-content/uploads/2015/05/tojasok\\_2.jpg](http://worcare.hu/wp-content/uploads/2015/05/tojasok_2.jpg)