

Szeretet, szerelem, szexualitás

Fogamzástáplálás

Komplex iskolai bűnmegelőzési program

hallássérült gyermekek számára

2017

Az oktatási segédanyagot készítette: Juhász Anikó

Témavezető: Mészáros Judit

Olvasószerkesztő: Kovács Zsuzsanna



A program a Belügyminisztérium és a Nemzeti Bűnmegelőzési Tanács támogatásával valósul meg.

FOGAMZÁSGÁTLÁS



MIT JELENT A FOGAMZÁSGÁTLÁS?

A terhesség kialakulásának a megakadályozását.



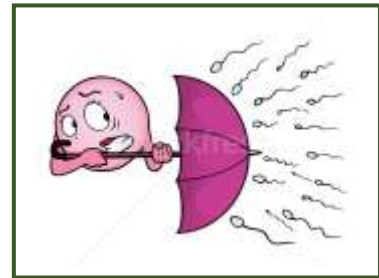
MILYEN FOGAMZÁSGÁTLÁSI MÓDSZEREK LÉTEZNEK KAMASZOK SZÁMÁRA?

1. Gumióvszer



HOGYAN HAT?

Megakadályozza, hogy a petesejt és a hímivarsejt találkozzon.



MIÉRT JÓ AZ ÓVSZER?

- ✓ mert meggátolja a terhesség kialakulását,
- ✓ mert nem ártalmas az egészségre,
- ✓ mert véd a nemi betegségektől,
- ✓ mert könnyen beszerezhető.

2. Esemény utáni tableta



Az eseményutáni tableta segítségével megoldható a sürgősségi fogamzásgátlás. Amint a neve is mutatja, megoldást kínál váratlan helyzetekben, például, ha nincs nálad óvszer, vagy ha szeretkezés közben baleset történik, kilyukad, vagy lecsúszik a koton.



Kilyukadt gumióvszer

A **közösülés utáni 72 vagy 120 órán belül** be kell venni.

Rendszeres szedésre nem alkalmas.



MIÉRT NEM AJÁNLOTT A RENDSZERES SZEDÉSE?

- mert nehéz beszerezni, csak receptre kapható,
- mert felborítja a havi ciklusodat,
- mert nem véd a nemi betegségektől,
- beszerzése túl sok izgalommal jár.



3. Fogamzásgátló tabletták



HOGYAN HATNAK?



- ✓ meggátolják a hímivarsejtek mozgását,
- ✓ gátolják a petesejt érését,
- ✓ megakadályozzák a megtermékenyített pete beágyazódását.



A KAMASZ LÁNYOK SZEDHETNEK FOGAMZÁSGÁTLÓ TABLETTÁKAT?

Igen, de

- ✓ csak azok, akik rendszeres nemi életet élnek.
- ✓ akik már egy - másfél éve menstruálnak.
- ✓ akiknek rendszeres és szabályos a havi vérzésük.



MIT KELL TUDNI A FOGAMZÁSGÁTLÓ TABLETTÁKRÓL?

- Nőgyógyász írhatja fel, csak receptre kapható.
 - Állandó orvosi ellenőrzés mellett szedhető.
 - A betegtájékoztató utasításai szerint kell szedni.
 - Minden nap ugyanabban az időben kell bevenni. Nem maradhat ki egy nap sem.
 - Lehetnek mellékhatásai, pl. hányinger, fejfájás. Ezeket el kell mondani a nőgyógyásznak.
 - Nem véd a nemi betegségektől.
 - Nem ajánlott azoknak, akiknek valamilyen egészségügyi problémájuk, betegségük van: keringési betegségek, májbetegség, stb.
- Az erős dohányos nők számára sem ajánlott a használata, különösen harmincöt év felett. **A szedéséről az orvos dönt.**



Hányás, hasmenés, illetve más gyógyszerek szedése esetén a szakorvost tájékoztatni kell.

4. Megszakításos közöselés

A kamaszok közül sokan úgy gondolják, megfelelő védekezés, ha megszakítják a közöselést, vagyis a fiú a magömlés előtt kihúzza a hímvesszőjét a lány hüvelyéből.



BIZTONSÁGOS?

Semmiképpen sem!

- Nagy tapasztalat kell hozzá, amivel a kamaszok még nem rendelkeznek.



- A magömlés előtt is kerülhet hímivarsejt a hüvelybe.
- **Felmérések szerint 100 nőből 40 teherbe eshet ezzel a módszerrel**



Az alábbi linkeken találsz olyan nőgyógyászati szakrendeléseket, ahol kamaszok ellátásával foglalkoznak.

- ✓ <http://heimpalkorhaz.hu/blog/rendelo/gyermeknogyogyszat/>
- ✓ <http://semmelweis.hu/noi1/szakrendelesek/jarobetegrendeles/>
- ✓ <http://www.szentjanosszuleszet.hu/tini.html>



Hasonlítsd össze a fogamzásgátlás módjait! Melyikre jellemzők az alábbi állítások?

A: Fogamzásgátló tablettá; **B:** Óvszer; **C:** Mindkettő; **D:** Egyik sem

- | | |
|---|--------------------------|
| 1) Véd a nemi betegségektől. | <input type="checkbox"/> |
| 2) Mindenki használhatja. | <input type="checkbox"/> |
| 3) Meggátolja a terhesség kialakulását. | <input type="checkbox"/> |
| 4) Száz százalékosan biztonságos. | <input type="checkbox"/> |
| 5) Csak receptre lehet megvásárolni. | <input type="checkbox"/> |
| 6) Nem káros az egészségre. | <input type="checkbox"/> |
| 7) Férfiak használják. | <input type="checkbox"/> |
| 8) Használata során folyamatos orvosi ellenőrzésre van szükség. | <input type="checkbox"/> |
| 9) Vigyázni kell rá, könnyen megsérülhet. | <input type="checkbox"/> |
| 10) Mellékhatásai lehetnek. | <input type="checkbox"/> |
| 11) Minden nap ugyanabban az órában kell bevenni. | <input type="checkbox"/> |
| 12) Nem akadályozza meg a terhesség kialakulását. | <input type="checkbox"/> |

Forrás

http://bevezetem.eu/uploads/2016/felki%C3%A1lt%C3%B3jel_1.jpg

https://pixabay.com/p-606960/?no_redirect

https://openclipart.org/image/2400px/svg_to_png/70063/No-carreola.png

<http://files.lelekkristaly.webnode.hu/200000047-7c39a7d337/f%C3%A9lek.jpg>

https://img3.stockfresh.com/files/n/noedelhap/m/97/3172211_stock-photo-egg-cell-holding-umbrella-against-sperm-cells.jpg

http://intimzona.hu/intimzona_old/images/stories/gty_condom_breakage_jef_110208_main.jpg

<https://dsrrl2gsquyq4.cloudfront.net/wp-content/uploads/2013/09/no-sex-Michal-Zacharzewski.jpg>

<http://worldartsme.com/images/no-smoking-sign-clipart-1.jpg>

<http://www.mbc.net/default/mediaObject/Photos/%D8%B5%D8%AD%D8%A991/original/7a1e4674857a65de2681fe13fede1e7f63d7bcb9/%D8%B5%D8%AD%D8%A9.jpg>

<http://nlc.p3k.hu/data/cikk/21/203499/1.jpg>

http://tx.english-ch.com/teacher/shelle/ist2_2272385-lightbulb-guy.jpg