

# Testünk és a két nem

## A fiúk és a lányok közti hasonlóságok és eltérések

*Komplex iskolai bűnmegelőzési program  
hallássérült gyermekek számára  
2017*

**Az oktatási segédanyagot készítette: Nyirati Katalin**  
**Témavezető: Mészáros Judit**  
**Olvasószerkesztő: Kovács Zsuzsanna**



**A program a Belügyminisztérium és a Nemzeti Bűnmegelőzési Tanács támogatásával valósul meg.**

## Eltérések a fiúk és a lányok testalkata között

Nézd meg a képeket! Olvasd el a mondatokat! Döntsd el, hogy az állítás igaz vagy hamis!



1  
5 éves kisfiú és kislány



2  
11 éves kisfiú és kislány



3  
16 éves lány és fiú

- Az 5 éves kisfiú és kislány testfelépítése hasonló. \_\_\_
- Az emberi test négy testtájra: fejre, nyakra, törzsre és végtagokra tagolható. \_\_\_
- A 11 éves kisfiú és kislány testfelépítése is hasonló. \_\_\_
- 10 éves korig a lányok és a fiúk külleme között nincs lényeges különbség. \_\_\_
- 10 éves kor után előbb a fiúk, majd 1-2 év múlva a lányok indulnak gyors növekedésnek. \_\_\_
- 12 éves koruk után a fiúk indulnak gyors növekedésnek, évente 5-8 cm-t is nyúlnak. \_\_\_
- A 16 éves fiú csontjai és izmai nagyon vékonyak. \_\_\_
- 12 éves kor után a lányok csípőjén, mellein zsírpárnák rakódnak le. \_\_\_
- A lányok előbb változnak, mint a fiúk. \_\_\_

<sup>1</sup> Forrás: [https://www.mozaweb.hu/Lecke-BIO-Egeszsegtan\\_6-AZ\\_EMBERI\\_TEST\\_ES\\_VALTOZASAI-105557](https://www.mozaweb.hu/Lecke-BIO-Egeszsegtan_6-AZ_EMBERI_TEST_ES_VALTOZASAI-105557)

<sup>2</sup> Forrás: [https://www.mozaweb.hu/Lecke-BIO-Egeszsegtan\\_6-AZ\\_EMBERI\\_TEST\\_ES\\_VALTOZASAI-105557](https://www.mozaweb.hu/Lecke-BIO-Egeszsegtan_6-AZ_EMBERI_TEST_ES_VALTOZASAI-105557)

<sup>3</sup> Forrás: <http://www.bytheway.tv/2010/07/06/the-hard-times-of-r-j-berger/>

## Javítókulcs

### Eltérések a fiúk és a lányok testalkata között

Nézd meg a képeket! Olvasd el a mondatokat! Döntsd el, hogy az állítás igaz vagy hamis!



5 éves kislány és kisfiú



11 éves kislány és kisfiú



16 éves lány és fiú

- Az 5 éves kislány és kisfiú testfelépítése hasonló. I
- Az emberi test négy testtájra: fejre, nyakra, törzsre és végtagokra tagolható. I
- A 11 éves kislány és kisfiú testfelépítése is hasonló. H
- 10 éves korig a lányok és a fiúk külleme között nincs lényeges különbség. I
- 10 éves kor után előbb a fiúk, majd 1-2 év múlva a lányok indulnak gyors növekedésnek. H
- 12 éves koruk után a fiúk indulnak gyors növekedésnek, évente 5-8 cm-t is nyúlnak. I
- A 16 éves fiú csontjai és izmai nagyon vékonyak. H
- 12 éves kor után a lányok csípőjén, mellein zsírpárnák rakódnak le. I
- A lányok előbb változnak, mint a fiúk. I

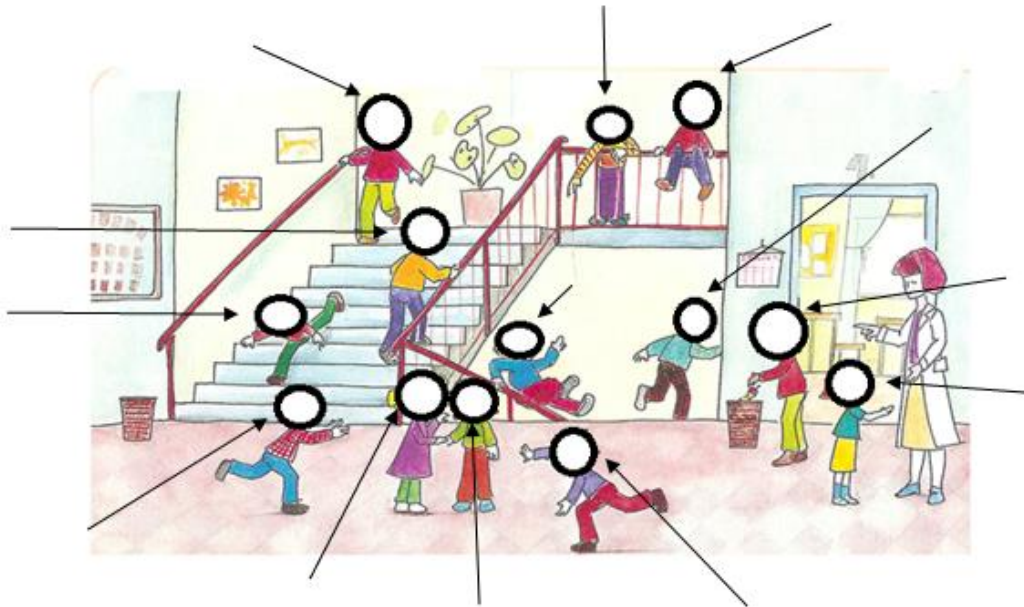
<sup>4</sup> Forrás: [https://www.mozaweb.hu/Lecke-BIO-Egeszsegtan\\_6-AZ\\_EMBERI\\_TEST\\_ES\\_VALTOZASAI-105557](https://www.mozaweb.hu/Lecke-BIO-Egeszsegtan_6-AZ_EMBERI_TEST_ES_VALTOZASAI-105557)

<sup>5</sup> Forrás: [https://www.mozaweb.hu/Lecke-BIO-Egeszsegtan\\_6-AZ\\_EMBERI\\_TEST\\_ES\\_VALTOZASAI-105557](https://www.mozaweb.hu/Lecke-BIO-Egeszsegtan_6-AZ_EMBERI_TEST_ES_VALTOZASAI-105557)

<sup>6</sup> Forrás: <http://www.bytheway.tv/2010/07/06/the-hard-times-of-r-j-berger/>

## Eltérések a fiúk és a lányok viselkedése között

Szerinted ki cselekszik? Írd a nyílhoz a fiú vagy a lány szót!



Szerinted milyenek a fiúk és milyenek a lányok? Tegyé! X-et!

	A legtöbb fiúra jellemző	A legtöbb lányra jellemző	Fiúra is lányra is egyformán jellemző
bátor			
bátortalan			
divatos			
durva			
erős			
erőszakos			
félénk			
gyenge			
kedves			
lusta			
nyafogós			
segítőkész			
szégyenlős			
szorgalmas			
tiszta			
udvarias			
vagány			
verekedős			

<sup>7</sup> Forrás: Környezetünk titkai munkatankönyv 1, Mozaik Kiadó 2009. 10.

## Eltérések a fiúk és a lányok öltözködése között

- a) Rajzold le, hogy szerinted mit vesz fel egy fiú és mit vesz fel egy lány az ünnepélyre!

---

- b) Rajzold le, hogy szerinted mit vesz fel egy fiú és mit vesz fel egy lány, ha lemegy játszani a játszótérre!

---

- c) Rajzold le, hogy szerinted mit vesz fel egy fiú és mit vesz fel egy lány, ha iskolába megy!

---

- d) Rajzold le, hogy szerinted mit vesz fel egy fiú és mit vesz fel egy lány, ha randevúra megy!

---

- e) Rajzold le, hogy szerinted mit vesz fel egy fiú és mit vesz fel egy lány, ha kirándulni megy!

---

## Eltérések a fiúk és a lányok öltözködése között

Szerinted mit viselnek hétköznap vagy ünnepnap a fiúk és mit viselnek a lányok? Kösd össze!

Hétköznapi viselet

pulóver  
szabadidőruha  
kapucnis pulóver  
ing  
blúz  
ingpóló  
póló  
hosszú nadrág  
sort  
sportcipő  
zokni  
mellény  
dzseki  
télikabát  
kardigán

hosszú ujjú póló  
cipzáras felső  
farmernadrág  
kötött pulóver  
csizma  
bakancs  
félcipő  
szandál  
egyrészes ruha  
papucs

Ünnepi viselet




sötét szoknya  
sötét nadrág  
fehér ing  
fehér blúz  
nyakkendő  
zakó  
öltöny  
fekete cipő  
lakkcipő  
rakott szoknya  
fehér pulóver flitterekkel  
bársony ruha




fiúk




lányok




## Különbségek és hasonlóságok a fiúk és a lányok sportolása között

Sportágak rajzait<sup>8</sup> látod. Ha inkább fiúk végzik ezt a sportot, akkor színezd ki a fiú szót, ha a lányok, akkor a lány szót, ha fiúk is és lányok is, akkor színezd ki mind a két szót!

		
fiú      lány	fiú      lány	fiú      lány

		
fiú      lány	fiú      lány	fiú      lány

		
fiú      lány	fiú      lány	fiú      lány

		
fiú      lány	fiú      lány	fiú      lány

<sup>8</sup> 123RF.com

## **Különbségek és hasonlóságok a fiúk és a lányok sportolása között**

### **Igaz vagy hamis?**

Férfiak is és nők is részt vesznek úszóversenyeken. \_\_\_

Inkább a nők sportja a szinkronúszás. \_\_\_

Több férfi futballozik, mint nő. \_\_\_

A súlyemelés és az ökölvívás is inkább a nők sportja. \_\_\_

Kosarazni szeretnek férfiak is és nők is. \_\_\_

A jégkorong inkább a férfiak sportja. \_\_\_

Kerékpárversenyen gyakrabban indulnak férfiak, mint nők. \_\_\_

---

### **Javítókulcs**

## **Különbségek és hasonlóságok a fiúk és a lányok sportolása között**

### **Igaz vagy hamis?**

Férfiak is és nők is részt vesznek úszóversenyeken. I

Inkább a nők sportja a szinkronúszás. I

Több férfi futballozik, mint nő. I

A súlyemelés és az ökölvívás is inkább a nők sportja. H

Kosarazni szeretnek férfiak is és nők is. I

A jégkorong inkább a nők sportja. H

Kerékpárversenyen gyakrabban indulnak férfiak, mint nők. I



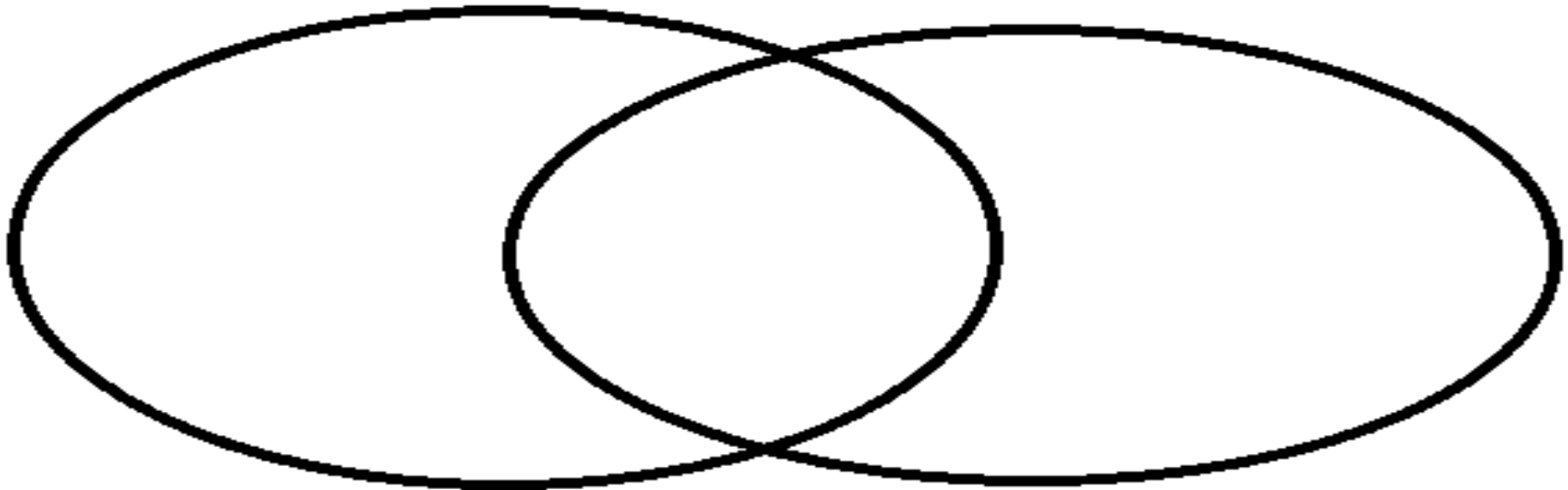
## Különbségek és hasonlóságok a fiúk és a lányok sportjai között

**Rajzolj és írd!**

Inkább a fiúk sportja

A fiúk és a lányok sportja egyaránt

Inkább a lányok sportja



Inkább a lányok sportja

---

---

Inkább a fiúk sportja

---

---

## Eltérések a fiúk és a lányok játécai között

**Olvasd el a történetet<sup>9</sup> (1.)! Válaszolj a kérdésekre!**

### **Az elveszett dínó**

\_\_\_\_\_ dínót kapott ajándékba a nagypapájától. Kedvencét mindenhová magával vitte. Egy reggel a villamoson felejtette. Szülei hiába vigasztalták. Napokig sírt, szomorkodott.

Kapott egy csodaszép autóbust. De ő csak sírt tovább.

Az édesapja egy plüss mackóval lepte meg. Ő azonban csak a dínóra vágyott.

Elmentek a villamos végállomására. A villamoson felejtett tárgyak között ott volt a dínó is.

Boldogan ölelte magához kedvencét.

### **Ki lehet a szereplő? Húzd alá a választ!**

*Szerintem egy fiú a szereplő.*

*Szerintem egy lány a szereplő.*

### **Ha szerinted *fiú* a szereplő, akkor indokold meg, hogy miért!**

---

---

### **Ha szerinted *lány* a szereplő, akkor indokold meg, hogy miért!**

---

---

### **Melyik a kedvenc játéka?**

*Kedvenc játéka egy \_\_\_\_\_ volt.*

### **Milyen játékokat kapott helyette?**

---

---

<sup>9</sup> Én, te ...mi (Eszterág Ildikó, Kerepeczki Attiláné, Palánkainé Sebők Zsuzsanna, Rózsa Vincéné, SULINOVA Közoktatás fejlesztési és Pedagógus-továbbképzési Kht.)

## Eltérések a fiúk és a lányok játécai között

**Olvasd el a történetet<sup>10</sup> (2.)! Válaszolj a kérdésekre!**

### **Foci**

Az egyik nagypapámat nem ismertem. Ő sem ismert engem.

A nagy azt mondja, ha élne, biztos sokat focizna velem. A nagypapa nagy focista volt. Csapatkapitány.

Én is szeretek focizni. Ha nagy leszek, én leszek a csapatkapitány.

**Ki lehet a szereplő? Húzd alá a választ!**

*Szerintem egy fiú a szereplő.*

*Szerintem egy lány a szereplő.*

**Ha szerinted *fiú* a szereplő, akkor indokold meg, hogy miért!**

---

---

**Ha szerinted *lány* a szereplő, akkor indokold meg, hogy miért!**

---

---

**Mit szeret csinálni?**

---

**Kik focizhatnak?**

---

---

<sup>10</sup> Én, te ...mi (Eszterág Ildikó, Kerepeczki Attiláné, Palánkainé Sebők Zsuzsanna, Rózsa Vincéné, SULINOVA Közoktatás fejlesztési és Pedagógus-továbbképzési Kht.)

## Eltérések a fiúk és a lányok játécai között

**Olvasd el a történetet<sup>11</sup> (3.)! Válaszolj a kérdésekre!**

### **Cserebere**

Az iskolában cserebere vásárt rendezünk. Zsuzsa néni szerint mindenkinek van otthon megunt játéka.

Anyu segített válogatni. Sorba raktuk a babákat, a macikat, a többi állatot, a bababútort és a társasjátékokat.

Sokáig nézegettem őket. De hiába igyekeztem választani, tudtam, hogy nekem nincs megunt játékom. Mindegyiket szeretem.

Majd megbeszélem Lillával, hogy csak néhány napra cseréljünk.

**Ki lehet a szereplő? Húzd alá a választ!**

*Szerintem egy fiú a szereplő.*

*Szerintem egy lány a szereplő.*

**Ha szerinted *fiú* a szereplő, akkor indokold meg, hogy miért!**

---

---

**Ha szerinted *lány* a szereplő, akkor indokold meg, hogy miért!**

---

---

**Milyen játécai vannak a szereplőnek?**

---

**Te melyik játékot vitted volna be az iskolába? Miért?**

---

---

<sup>11</sup> Én, te ...mi (Eszterág Ildikó, Kerepeczki Attiláné, Palánkainé Sebők Zsuzsanna, Rózsa Vincéné, SULINOVA Közoktatás fejlesztési és Pedagógus-továbbképzési Kht.)

## Eltérések a fiúk és a lányok játécai között

**Olvasd el a történetet<sup>12</sup> (4.)! Válaszolj a kérdésekre!**

### **Cserebere**

Az iskolában cserebere vásárt rendezünk. Zsuzsa néni szerint mindenkinek van otthon megunt játéka.

– Remek ötlet! – kiáltottam fel.

Gondolatban legalább tíz autót kiválasztottam a polcomról. Köztük volt a piros sport Mercedes is. Bálintnak, a barátomnak már régóta tetszik.

Jó lenne, ha ő meg elhozná azt az ólomkatonát, amivel a múltkor olyan jól játszottam.

**Ki lehet a szereplő? Húzd alá a választ!**

*Szerintem egy fiú a szereplő.*

*Szerintem egy lány a szereplő.*

**Ha szerinted *fiú* a szereplő, akkor indokold meg, hogy miért!**

---

---

**Ha szerinted *lány* a szereplő, akkor indokold meg, hogy miért!**

---

---

**Milyen játékokat fog bevinni az iskolába?**

---

**Milyen játékot szeretne cserébe?**

---

---

<sup>12</sup> Én, te ...mi (Eszterág Ildikó, Kerepeczki Attiláné, Palánkainé Sebők Zsuzsanna, Rózsa Vincéné, SULINOVA Közoktatás fejlesztési és Pedagógus-továbbképzési Kht.)

## Eltérések a fiúk és a lányok játécai között

**Olvasd el a történetet<sup>13</sup> (5.)! Válaszolj a kérdésekre!**

**Este a játszótéren**

- Már megint megfeledkeztél magadról. Aggódtunk érted, hogy hol vagy ilyen sokáig – kezdi anyu, amikor hazaértem.
- Nem feledkeztem meg, csak játszottunk.
- A többiek már biztosan régen otthon vannak – folytatja.
- Nem, ők is megfeledkeztek magukról.
- Mi a csudát csináltatok ilyen sokáig a téren?
- Fociztunk.

Aztán óvatosan elővettem a zsebemből a kincseket. A csillogó gyémántokat és az igazgyöngyöket az asztalra tettem, az indián tolldísz pedig elrejtettem a könyvemben.

– A cipődből potyog a kavics? És mit keres itt ez a sok üvegcserép? Elvágod a kezedet – mondja anyu, és már hozza is a szemetes vödröt.

Holnap rejtekhelyet kell találnunk.

**Kik lehetnek a szereplők? Húzd alá a választ!**

*Szerintem fiúk a szereplők.*

*Szerintem lányok a szereplők.*

**Ha szerinted *fiúk* a szereplők, akkor indokold meg, hogy miért!**

---

---

**Ha szerinted *lányok* a szereplők, akkor indokold meg, hogy miért!**

---

---

**Milyen kincseket találtak?**

---

<sup>13</sup> Én, te ...mi (Eszterág Ildikó, Kerepeczki Attiláné, Palánkainé Sebők Zsuzsanna, Rózsa Vincéné, SULINOVA Közoktatás fejlesztési és Pedagógus-továbbképzési Kht.)

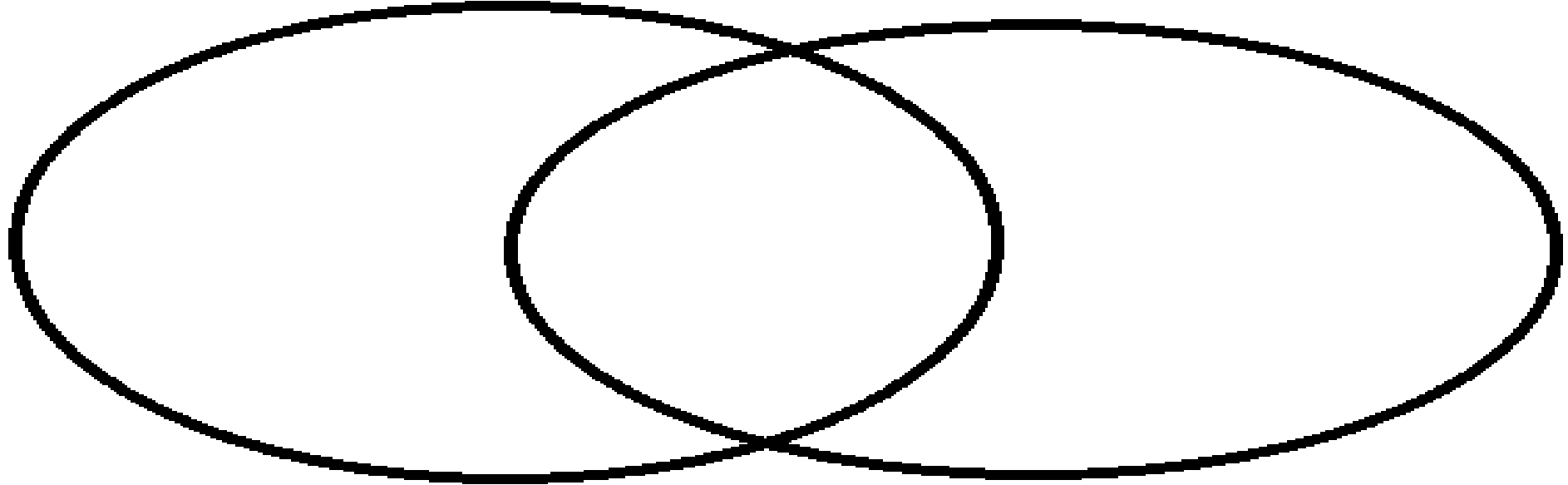
## Eltérések a fiúk és a lányok játécai között

Az olvasott történetek alapján rajzolj és írd!

Inkább a fiúk játécai

A fiúk és a lányok egyaránt játszanak ilyen

Inkább a lányok játécai



Inkább a lányok játécai

---

---

Inkább a fiúk játécai

---

---