

Szeretet, szerelem, szexualitás

## A férfi nemi szervek felépítése és működése

*Komplex iskolai bűnmegelőzési program*

*hallássérült gyermekek számára*

2017

**Az oktatási segédanyagot készítette: Juhász Anikó**

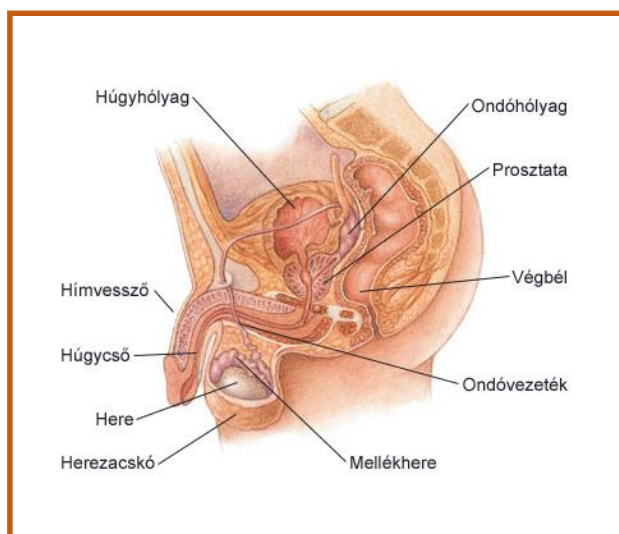
**Témavezető: Mészáros Judit**

**Olvasószerkesztő: Kovács Zsuzsanna**

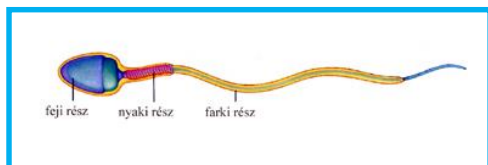


**A program a Belügyminisztérium és a Nemzeti Bűnmegelőzési Tanács támogatásával valósul meg.**

## A FÉRFI NEMI SZERVEK FELÉPÍTÉSE ÉS MŰKÖDÉSE



A hímivarsejtek a **herezacskóban** található **herékben** termelődnek. A képződésük **35 °C fokon történik**. Ennél magasabb hőmérsékleten nem termelődnek, a már meglévők pedig elpusztulnak. Ezért fontos a herezacskó szerepe, hiszen benne alacsonyabb a hőmérséklet, mint a test belsejében. Gátolhatják a hímivarsejt termelést: forró fürdő, fűtött ülések, túlóltözés, szűk nadrág, aktív sport, pl. kerékpározás.



A **hímivarsejtek** termelődése a kamaszkorban kezdődik, és az egész életen át tart, azaz soha sem áll le. A hímivarsejtek kisméretű, mozgásra képes sejtek. A fark rész csapkodásával haladnak előre. Egy-két napig maradnak életben a női testben.

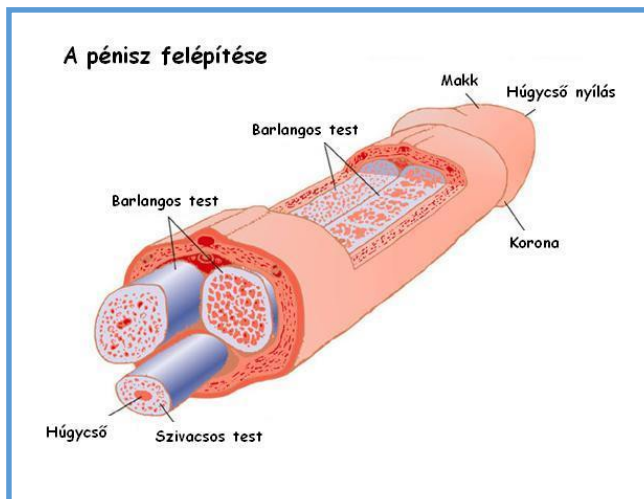
A hímivarsejtek az **ondóvezetékeken** keresztül jutnak el a húgycsőbe. Útjuk során az **ondóhólyag** és a **prostata** váladékával keverednek, így alakul ki az **ondó**. Az ondó fehéres-szürkés színű testnedv. **Magömléskor** 2-6 ml ondó lövell ki, mely sok millió ivarsejtet tartalmaz.



## MI AZ A MAGÖMLÉS?

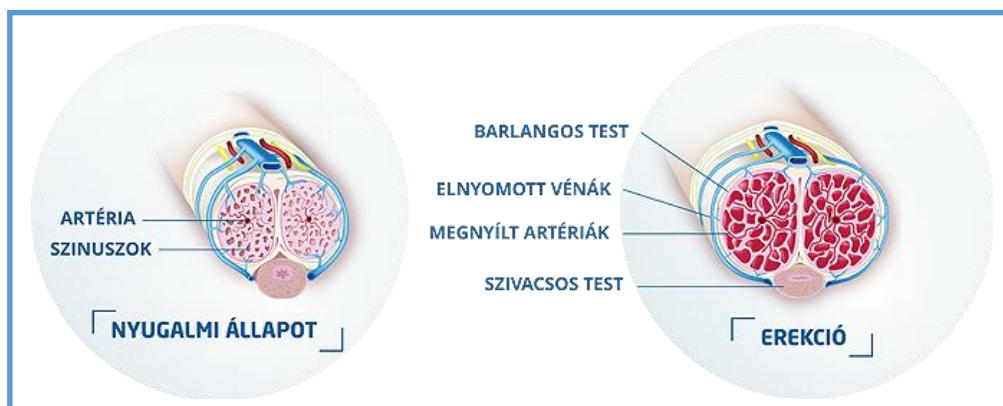
Az ondó távozása a hímveszőből. A fiúk serdülőkorban élik át az első magömlést, általában éjszaka történik.

A hímveszőben húzódik a húgycső. A belsejét üreges szövetek, úgynevezett **barlangos testek** töltik ki.



## MITŐL LESZ A HÍMVESSZŐ KEMÉNY, MEREV?

Szexuális izgalom hatására a barlangos testekbe vér áramlik, és a hímvesző **megmerevedik**. A hímvesző merevedését **erekciónak** nevezzük.



A hímvesző vége a **makk**. A makkot a **fityma** fedi. Az újszülött kisfiúknak a fitymája még nem húzható hátra, természetes **fitymaszűkületük** van. Ez általában néhány hónap alatt megszűnik.

## Ha a fitymaszűkület nem szűnik meg, orvoshoz kell fordulni!

Súlyos gyulladásokat, merevedési problémát okozhat.

Vannak olyan népek, akiknél a fiatal fiúgyermekek fitymáját eltávolítják. Ezt nevezzük **körülmetelésnek**.

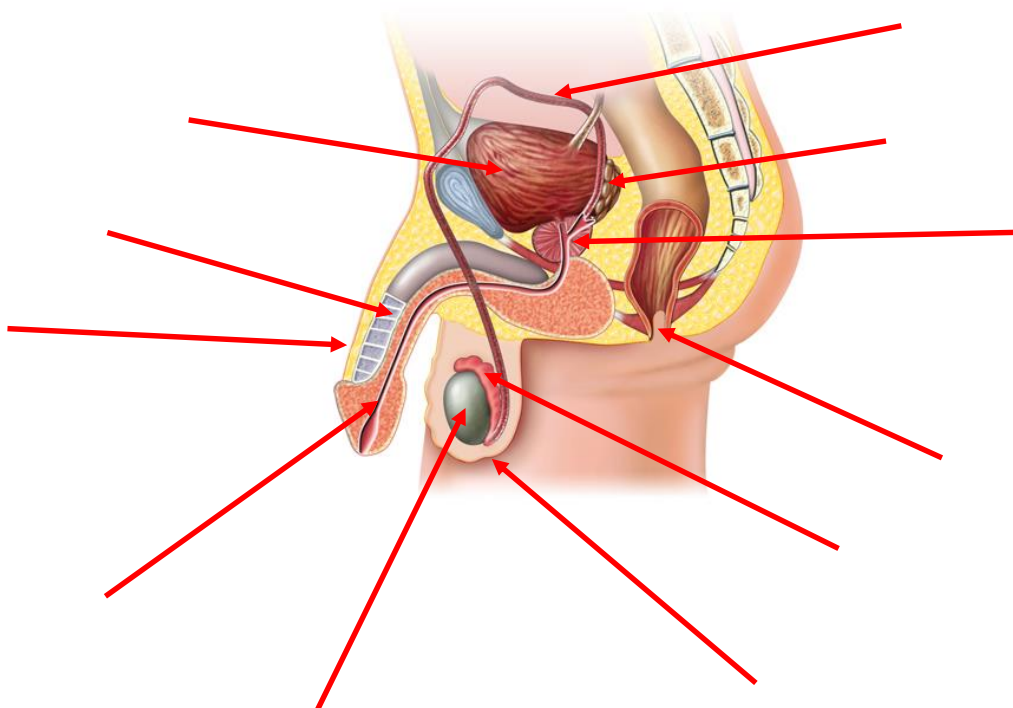


### Figyelj a nemi szervek gondos ápolására!

- ✓ Tisztálkodáskor a fitymát óvatosan húzd vissza, majd alaposan mosd meg az alatta lévő bőrt.
- ✓ Pisiléskor is húzd vissza a fitymát különben még több baktérium telepszik meg alatta. Előtte és utána is moss kezet!
- ✓ Az alsónadrágot naponta cseréld!
- ✓ Természetes anyagból készült alsóneműt viselj!



### I. Húzd a szervek nevét a megfelelő nyílhoz!



húgyhólyag, prosztata, mellékhere, hímvessző, here, ondóvezeték,  
végbélnyílás, barlangos testek, húgycső, herezacskó, ondóhólyag

**II. Mi a feladata a következő szerveknek? Húzd a szerv mellé a megfelelő állítást, vagy működést! Húzd alá pirossal a páros szerveket!**

- |                             |  |
|-----------------------------|--|
| A. Hímvesző                 | a) Váladékuk táplálja a hímivarsejteket.             |
| B. Ondóvezeték              | b) Alacsonyabb hőmérsékletet biztosít a heréknek.    |
| C. Here                     | c) Hímivarsejteket termel.                           |
| D. Ondóhólyag,<br>prosztata | d) Barlangos testjei merevedéskor vérrel telnek meg. |
| E. Herezacskó               | e) Az ondót a húgycsőbe vezetik.                     |

**III. Húzd alá a hibás szót, és javítsd ki a mondatokat!**

A hímivarsejtek termelődése születéskor kezdődik. ....

A hímivarsejtek a prosztatában termelődnek. ....

Merevedéskor a húgycső vérrel telik meg. ....

Az ondó sötét színű testnedv. ....

A herében magasabb a hőmérséklet, mint a testben. ....

Körülmetéléskor eltávolítják a heréket. ....

Szűk nadrágok viselése segíti a hímivarsejt-termelést. ....



## A férfi nemi szervek köznapi elnevezései

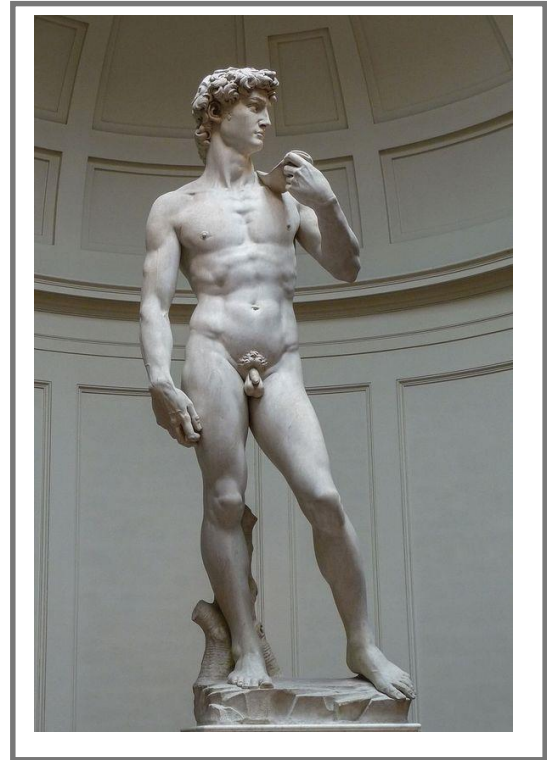
**Tudományos:** pénisz, hímvessző, hímtag.

**Gyerekes:** fütyi, kuki, kukac.

**Trágár:** fasz, pöcs, bráner.

**Tréfás, vicces:** farok, fegyver, dákó, kolbász, kapitány, répa, dugó, karó, joystick, fütykös, himbilimbi, bot, szerszám, oboa, gyík, ágyú.

**Körülírós, nem bevállalós:** micsoda, hogyhíjják, izé.



**Kerüld a trágár kifejezések használatát!**

## Forrás

<http://cms.sulinet.hu/get/d/98fccddf-362d-4413-a411-3de6b4c44134/1/6/b/Normal/szap02a.jpg>

<https://s-media-cache-ak0.pinimg.com/564x/40/1f/53/401f53c5ced8d8e2089f7e2b9e1302f4.jpg>

[http://www.ygeiaonline.gr/images/stories/News16/varicocele\\_01.jpg](http://www.ygeiaonline.gr/images/stories/News16/varicocele_01.jpg)

<http://www.profikaneten.hu/kepek/1771260.jpg>

<http://cms.sulinet.hu/get/d/f30cec3f-c205-4ae3-9fa8-9db2b6ed2be7/1/4/b/Normal/szap03a.jpg>

[https://pixabay.com/p-606960/?no\\_redirect](https://pixabay.com/p-606960/?no_redirect)

<http://www.gentos.hu/static/i/erection.png>

<http://docplayer.hu/docs-images/24/4210997/images/29-0.jpg>

[http://bevezetem.eu/uploads/2016/felki%C3%A1lt%C3%B3jel\\_1.jpg](http://bevezetem.eu/uploads/2016/felki%C3%A1lt%C3%B3jel_1.jpg)

<http://www.csajoknakk.hu/pont.hu/felhasznalok/15833/kepfeltoltes/camhk4-031.gif>

[http://tx.english-ch.com/teacher/shelle/ist2\\_2272385-lightbulb-guy.jpg](http://tx.english-ch.com/teacher/shelle/ist2_2272385-lightbulb-guy.jpg)